

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA NA TERENIE POWIATU NOWOSĄDECKIEGO

LP.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON (odpłatność połączeń)	DOSTĘPNOŚĆ (dni i godziny)	WWW E-MAIL	KRYTERIA DOSTĘPU
PORADNICTWO RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Sączu	Poradnictwo rodzinne	ul. Kilińskiego 72a 33-300 Nowy Sącz	18 447 79 25 18 447 79 11 (połączenie bezpłatne)	Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30	pk@pcpr-ns.pl	Dla mieszkańców powiatu nowosądeckiego
2.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Gródku nad Dunajcem	Problemy funkcjonowania rodziny	33-318 Gródek nad Dunajcem 170	18 440 10 96	Wtorek, Czwartek 8:00 - 15:00	pomoc@opsgrodek.pl	Dla mieszkańców Gminy Gródek nad Dunajcem
3.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Podegrodziu	Poradnictwo rodzinne	33-386 Podegrodzie 170	18 355 19 09	Pracownicy socjalni w ramach pracy socjalnej poniedziałek - piątek w godzinach pracy Ośrodka	www.podegrodzie.naszops.pl ops_podegrodzie@pro.onet.pl	Dla osób korzystających z pomocy społecznej oraz osób z Gminy Podegrodzie, którzy potrzebują takiej porady
4.	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny w Łabowej	Problemy rodzinne	33-336 Łabowa 38 pokój nr 19	18 414 24 74	Psycholog, pedagog w każdy poniedziałek 16:30 - 18:30 Radca prawny w każdy wtorek 16:00 - 18:00	gmina@labowa.pl	Bezpłatnie dla wszystkich mieszkańców Gminy Łabowa

5.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Mieście Grybów	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej, świadczeń rodzinnych	ul. Ogrodowa 4 33-330 Grybów	18 445 21 62	Poniedziałek 7:30 - 17:00 Wtorek - Piątek 7:00 - 15:00	www.grybow.pl ops.grybow@onet.eu	Dla mieszkańców Miasta Grybów
PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE							
6.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nowym Sączu	Szkoła dla rodziców Diagnozy i terapie	ul. L. Waryńskiego 1 33-300 Nowy Sącz	18 473 14 08	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 17:00	ppppns@op.pl	Dla mieszkańców powiatu nowosądeckiego
7.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Starym Sączu	Diagnozy i terapie	Filia w Starym Sączu ul. Partyzantów 15 33-340 Stary Sącz	18 446 13 60	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 17:00	poradniasts@poczta.onet.pl	Dla mieszkańców powiatu nowosądeckiego
8.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Grybowie	Diagnozy i terapie	Filia w Grybowie ul. Armii Krajowej 19 33-330 Grybów	18 445 03 25	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 17:00	pppgrybow@op.pl	Dla mieszkańców powiatu nowosądeckiego
9.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Krynicy-Zdroju	Szkoła dla rodziców Diagnozy i terapie	Filia w Krynicy-Zdroju ul. Nadbrzeżna 3 33-380 Krynica-Zdrój	18 471 55 34	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 17:00	pppkrynica@gmail.com	Dla mieszkańców powiatu nowosądeckiego
10.	Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	---	800 70 2222 (całodobowa bezpłatna infolinia)	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym

11.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Sączu	Poradnictwo i konsultacje psychologiczne Psychoedukacja	ul. Kilińskiego 72 a 33-300 Nowy Sącz	18 447 79 25 18 447 79 11 (połączenie bezpłatne)	Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30	pk@pcpr-ns.pl	Dla mieszkańców powiatu nowosądeckiego
12.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Gródku nad Dunajcem	Diagnoza, profilaktyka, terapia	33-318 Gródek nad Dunajcem 170	665 527 665	Pierwsza sobota miesiąca 7:00 - 18:00 Ostatnia środa miesiąca 10:00 - 19:00	pomoc@opsgrodek.pl	Dla osób wskazanych przez Ośrodek Pomocy Społecznej
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rytrze	Udzielanie porad psychologicznych, wsparcia psychologicznego osobom i rodzinom w sytuacjach kryzysowych, dotkniętych zdarzeniem losowym, brakiem wsparcia rodzinnego w obliczu tragedii, przemocy w rodzinie.	33-343 Rytro 265	18 448 64 64 515 297 731	Każdy czwartek 16:30 - 18:30	gops@rytro.pl	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Rytro w szczególności dla rodzin w trudnej sytuacji życiowej, w których występuje przemoc, problem z nadużywaniem alkoholu oraz problemy opiekuńczo-wychowawcze, ale również dla młodzieży i każdej osoby potrzebującej wsparcia
14.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Korzennie	Zadania z zakresu pomocy społecznej	33-322 Korzenna 325	18 440 66 26 18 440 66 28 18 440 66 24 18 440 66 43	Dwa razy w miesiącu w środy 15:30 - 18:30	ops@korzenna.naszops.pl ps@korzenna.naszops.pl	Dla mieszkańców Gminy Korzenna, psycholog udziela porad i wsparcia psychologicznego osobom i rodzinom w szczególności osobom starszym,

							niepełnosprawnym, samotnym w sytuacjach kryzysowych, zagrożonych wykluczeniem społecznym, dotkniętym zdarzeniem losowym
15.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Sączu	Pomoc psychologiczna	ul. 11 Listopada 11 33-340 Stary Sącz	18 446 20 70	Poniedziałek 14:00-18:00	www.starysacz.naszops.pl ops@starysacz.naszops.pl	Dla dzieci, młodzieży, dorosłych z terenu Miasta i Gminy Stary Sącz
16.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie	Porady psychologiczne	33-390 Łącko 662	18 414 07 34 (opłata wg. stawek operatora)	Poniedziałek 8:00 - 9:00	www.lacko.pl/ops-lacko.html ops@lacko.pl	Mieszkańcy Gminy Łącko
17.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Podegrodziu	Porady psychologiczne	Podegrodzie 170 33-386 Podegrodzie	18 355 19 09	Każdy czwartek 16:00 - 18:00	www.podegrodzie.naszops.pl ops_podegrodzie@pro.onet.pl	Dla osób i rodzin dotkniętych przemocą
18.	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny w Łabowej	Porady psychologiczne	33-336 Łabowa 38 pokój nr 19	18 414 24 74	Psycholog, pedagog w każdy poniedziałek 16:30 - 18:30 Radca prawny w każdy wtorek 16:00 - 18:00	gmina@labowa.pl	Bezpłatnie dla wszystkich mieszkańców Gminy Łabowa

19.	Ośrodek Pomocy Społecznej Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie w mieście Grybów	Pomoc psychologiczna dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie	ul. Ogrodowa 4 33-330 Grybów	18 445 21 62	Czwartek 15:00 - 16:00	grybow.pl ops.grybow@onet.eu	Dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie z terenu Miasta Grybowa
PORADNICTWO PEDAGOGICZNE							
20.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nowym Sączu	Szkoła dla rodziców Diagnozy i terapie	ul. L. Waryńskiego 1 33-300 Nowy Sącz	18 473 14 08	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 17:00	ppppns@op.pl	Dla mieszkańców powiatu nowosądeckiego
21.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Starym Sączu	Diagnozy i terapie	Filia w Starym Sączu ul. Partyzantów 15 33-340 Stary Sącz	18 446 13 60	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 17:00	poradniasts@poczta.onet.pl	Dla mieszkańców powiatu nowosądeckiego
22.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Grybowie	Diagnozy i terapie	Filia w Grybowie : ul. Armii Krajowej 19 33-330 Grybów	18 445 03 25	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 17:00	pppgrybow@op.pl	Dla mieszkańców powiatu nowosądeckiego
23.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Krynicy-Zdroju	Szkoła dla rodziców Diagnozy i terapie	Filia w Krynicy-Zdroju ul. Nadbrzeżna 3 33-380 Krynica-Zdrój	18 471 55 34	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 17:00	pppkrynica@gmail.com	Dla mieszkańców powiatu nowosądeckiego

24.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Gródku nad Dunajcem	Problemy wychowawcze	33-318 Gródek nad Dunajcem 170	665 527 665	Wtorek, Czwartek 8:00 - 15:00	pomoc@opsgrodek.pl	Dla mieszkańców Gminy Gródek nad Dunajcem
25.	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny w Łabowej	Problemy dzieci związane z nauką	33-336 Łabowa 38 pokój nr 19	18 414 24 74	Psycholog, pedagog w każdy poniedziałek 16:30 - 18:30 Radca prawny w każdy wtorek 16:00 - 18:00	gmina@labowa.pl	Bezpłatnie dla wszystkich mieszkańców Gminy Łabowa
POMOC SPOŁECZNA							
26.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Sączu	Pomoc społeczna, wsparcie, udzielanie informacji	ul. Kilińskiego 72a 33-300 Nowy Sącz	18 447 79 25 18 447 79 11 (połączenie bezpłatne)	Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30	pk@pcpr-ns.pl	Dla mieszkańców powiatu nowosądeckiego
27.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Piwnicznej-Zdroju	Pomoc społeczna	ul. B. Chrobrego 2 33-350 Piwniczna-Zdrój	18 446 41 28 18 446 84 15 (wg. cennika operatora)	Poniedziałek 7:30 - 15:30 Wtorek - piątek 7:00 - 15:00	ops@piwniczna.pl	Dla mieszkańców Gminy Piwnicznej-Zdrój
28.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Gródku nad Dunajcem	Poradnictwo socjalne	33-318 Gródek nad Dunajcem 170	18 440 10 96	Poniedziałek - Piątek 7:17 - 15:15	pomoc@opsgrodek.pl	Dla mieszkańców Gminy Gródek nad Dunajcem

29.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nawojowej	Poradnictwo socjalne	ul. Ogrodowa 2 33-335 Nawojowa	18 445 79 14	Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30	gops@nawojowa.pl	Dla mieszkańców Gminy Nawojowa
30.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rytrze	<p>Udzielanie informacji, wskazówek i pomocy w zakresie rozwiązywania spraw życiowych (głównie dotyczących przemocy, uzależnień, problemów opiekuńczo-wychowawczych itp.)</p> <p>Wsparcie w uzyskaniu pomocy ze strony właściwych instytucji państwowych, samorządowych i organizacji pozarządowych oraz wspieranie w ubieganiu się o taką pomoc.</p> <p>Udzielanie informacji o przysługujących im prawach i uprawnieniach.</p> <p>Udzielanie porad w samodzielnym rozwiązywaniu problemów.</p> <p>Informowanie osób dotkniętych przemocą w rodzinie o przysługujących</p>	33-343 Rytró 265	184486464 515297731	<p>Dyżur pracownika socjalnego</p> <p>Poniedziałek 9:00 - 11:00</p> <p>Czwartek 15:00 - 17:00</p> <p>(dyżury w godzinach pracy GOPS-u)</p>	gops@rytro.pl	<p>Dla wszystkich mieszkańców Gminy Rytró w szczególności dla rodzin w trudnej sytuacji życiowej, w których występuję przemoc, problem z nadużywaniem alkoholu oraz problemy opiekuńczo – wychowawcze, ale również dla młodzieży i każdej osoby potrzebującej wsparcia.</p>

		im prawach i formach pomocy. Wsparcie w sytuacjach związanych z problemami w wypełnianiu funkcji opiekuńczo wychowawczych wynikających ze zjawiska przemocy występującej w domu.					
31.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łososinie Dolnej	Zadania z zakresu pomocy społecznej, bezpłatne poradnictwo psychologiczne, specjalistyczne ds. przeciwdziałania przemocy	33-314 Łososina Dolna 300	18 521 85 10	Poniedziałek 8:00 - 17:00 Wtorek - Czwartek 7:00 - 15:00 Piątek 7:00 - 14:00	ops@lososina.pl	Dla mieszkańców Gminy Łososina Dolna
32.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Sączu	Zadania z zakresu pomocy społecznej	ul. 11 Listopada 11 33-340 Stary Sącz	18 446 20 70	Poniedziałek 8:30 - 16:30 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30	www.starysacz.naszops.pl ops@starysacz.naszops.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gminy Stary Sącz
33.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamionce Wielkiej	Zadania gminy z zakresu pomocy społecznej	33-334 Kamionka Wielka 253	18 449 07 63 534 756 544	Poniedziałek - Piątek 7:30 - 15:30	osrodek@kamionkaw.naszops.pl	Dla mieszkańców Gminy Kamionka Wielka

34.	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku</p> <p>Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie</p>	<p>Zadania z zakresu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - informowania o ofercie OPS w Łącku - poradnictwa w zakresie uzyskania świadczeń w tym świadczeń z KRUS, ZUS - poradnictwa w zakresie uzyskiwania niepełnosprawności - rozeznawania problemów - poradnictwa w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i współuzależnieniom - kierowania do właściwych specjalistów instytucji 	33-390 Łącko 662	<p>18 414 07 34</p> <p>(opłata wg. stawek operatora)</p>	Poniedziałek 16:00 - 17:00	<p>www.lacko.pl/ops-lacko.html</p> <p>ops@lacko.pl</p>	Dla mieszkańców Gminy Łącko
35.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Podegrodziu	W zakresie ustawy o pomocy społecznej	33-386 Podegrodzie 170	18 355 19 09	Codziennie Poniedziałek - Piątek w godzinach pracy Ośrodka	<p>www.podegrodzie.naszops.pl</p> <p>ops_podegrodzie@pro.onet.pl</p>	Dla beneficjentów pomocy społecznej
36.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grybowie	Zgodnie z zadaniami z zakresu ustawy o pomocy społecznej	ul. Jakubowskiego 33 33-330 Grybów	18 448 42 40	Poniedziałek - Piątek 7:15 - 15:15	gops@gminagrybow.pl	Dla mieszkańców Gminy Grybów

37.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Muszynie	<p>Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wspieranie osób i rodzin w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb - udzielanie wskazówek, informacji, pomocy i poradnictwo w zakresie rozwiązywania spraw życiowych, - praca socjalna - informowanie o przysługujących świadczeniach, dostępnych formach pomocy z różnych instytucji państwowych - udzielanie świadczeń finansowych 	ul. Piłsudskiego 119 33 - 370 Muszyna	18 534 94 18	Poniedziałek - Piątek 7:00 - 15:00	www.opsmuszyna.nasz.ops.pl ops_muszyna@op.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gminy Uzdrowskiej Muszyna
38.	Powiatowy Ośrodek Wsparcia w Muszynie	<p>Pomoc i wsparcie dla osób niepełnosprawnych, rozwijanie zainteresowań, poszerzanie ich możliwości oraz kształtowanie umiejętności współżycia i współdziałania w grupie</p>	ul. Piłsudskiego 119 33-370 Muszyna	18 471 91 07	Poniedziałek - Piątek 7:00 - 15:00	www.pow.muszyna.pl pow@interia.eu	Dla osób niepełnosprawnych z terenu Miasta i Gminy Uzdrowskiej Muszyna

39.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Mieście Grybów	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej, świadczeń rodzinnych	ul. Ogrodowa 4 33-330 Grybów	18 445 21 62	Poniedziałek 7:30 - 17:00 Wtorek - Piątek 7:00 - 15:00	www.grybow.pl ops.grybow@onet.eu	Dla mieszkańców Miasta Grybów
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
40.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Piwnicznej-Zdroju	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	Rynek 20 33-350 Piwniczna-Zdrój	18 44 64 043 18 44 64 173 18 44 64 186 (wg. cennika operatora)	Czwartek 15:00 - 16:00 pokój nr 10 (I piętro)	mkrpa@piwniczna.pl	Dla mieszkańców Gminy Piwnicznej-Zdrój
41.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Gródku nad Dunajcem	Poradnictwo terapeutyczne oraz motywowanie do podjęcia działań odnośnie uzależnień	33-318 Gródek nad Dunajcem 170	665 258 817	Terapeuta: Pierwszy wtorek miesiąca 12:00 - 16:00 Pierwsza sobota miesiąca 8:00 - 12:00 GKRPA w drugi wtorek miesiąca 15:30 - 18:00	pomoc@opsgrodek.pl	Dla mieszkańców Gminy Gródek nad Dunajcem
42.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nawojowej	Konsultacje, poradnictwo, informacja	ul. Ogrodowa 2 33-335 Nawojowa	18 445 79 14	Poniedziałek, Piątek 8:00 - 16:00 Środa 7:00 - 11:00	gops@nawojowa.pl	Dla mieszkańców Gminy Nawojowa

43.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łososinie Dolnej	Zadania z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, poradnictwo psychologiczne, specjalistyczne	33-314 Łososina Dolna 300	18 521 85 11	Poniedziałek 8:00 - 17:00 Wtorek - Czwartek 7:00 - 15:00 Piątek 7:00 - 14:00	ops@lososina.pl	Dla mieszkańców Gminy Łososina Dolna
44.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Korzennie	Zadania z zakresu pomocy społecznej	33-322 Korzenna 325	18 440 66 26 18 440 66 28 18 440 66 24 18 440 66 43	Trzy razy w miesiącu w piątki 15:30 - 18:30	ops@korzenna.naszops.pl ps@korzenna.naszops.pl	Dla mieszkańców Gminy Korzenna, psycholog udziela porad i wsparcia psychologicznego osobom uzależnionym, współuzależnionym od alkoholu i innych uzależnień
45.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Sączu Punkt konsultacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	Pomoc terapeutyczna, psychologiczna, prawna i socjalna	ul. 11 Listopada 11 33-340 Stary Sącz	18 446 20 70 wew.15	Poniedziałek 8:30 - 16:30 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30	gkrpa@starysacz.naszops.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gminy Stary Sącz
46.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kamionce Wielkiej	Zadania gminy z zakresu rozwiązywania Problemów alkoholowych i uzależnień. Poradnictwo psychologiczne i prawne	33-334 Kamionka Wielka 253	18 449 07 63 534 756 544	Poniedziałek - Piątek 7:30 - 15:30	osrodek@kamionkaw.naszops.pl	Dla mieszkańców Gminy Kamionka Wielka

47.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chełmcu	Profilaktyka uzależnień	ul. Papieska 2 33-395 Chełmiec pok. nr 4	18 548 02 51 18 548 02 14	Poniedziałek - Piątek w godzinach pracy urzędu - pok. nr 4 Punkt konsultacyjny pierwszy wtorek miesiąca 15:30 - 16:30 - pok. nr 4	gkrpa@chelmiec.pl	Dla mieszkańców Gminy Chełmiec
48.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łącku	Zadania w zakresie: - informowania o dostępności placówek leczenia odwykowego - motywowania do samodzielnego podjęcia leczenia odwykowego	33-390 Łącko 44	---	Poniedziałek - Piątek 11:00 - 17:00	---	Dla mieszkańców Gminy Łącko
49.	Urząd Gminy Podegrodzie oraz Ośrodek Pomocy Społecznej w Podegrodziu	Działając w oparciu o przepis art. 47 ustawy z dnia 26 października 1982 o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi	33-386 Podegrodzie 170	18 445 90 33	Psycholog przyjmuje w Ośrodku Pomocy Społecznej w każdy czwartek 16:00 - 18:00 Prawnik w ostatni czwartek miesiąca 16:00 - 18:00 W razie potrzeb ustalane są indywidualne i dogodne terminy dla petentów.	www.podegrodzie.pl www.podegrodzie.naszops.pl	Dla osób i rodzin uwikłanych w przemoc i problem alkoholowy

50.	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny w Łabowej	Problemy wynikające z uzależnienia od alkoholu	33-336 Łabowa 38 pokój nr 19	18 414 24 74	Psycholog, pedagog w każdy poniedziałek 16:30 - 18:30 Radca prawny w każdy wtorek 16:00 - 18:00	gmina@labowa.pl	Bezpłatnie dla wszystkich Mieszkańców Gminy Łabowa
51.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Grybowie	Zgodnie z zadaniami ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi	ul. Jakubowskiego 33 33-330 Grybów	18 448 42 46	Poniedziałek - Piątek 7:15 - 15:15	gops@gminagrybow.pl	Dla mieszkańców Gminy Grybów
52.	Urząd Miasta- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w mieście Grybów	Poradnictwo w zakresie profilaktyki i terapii uzależnień	ul. Rynek 12 33-330 Grybów	18 445 01 40 wew. 33	Poniedziałek 7:30 - 17:00 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30	grybow.pl umgrybowpro.onet.pl	Dla mieszkańców miasta Grybów
53.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii w Krynicy-Zdroju	Poradnictwo i wsparcie w zakresie uzależnienia od alkoholu oraz uzależnień behawioralnych, współuzależnienia, terapii w zakresie przeciwdziałania przemocy oraz kompleksowe udzielanie informacji na temat ofert specjalistycznych placówek zajmujących	ul. Szkolna 3 33-380 Krynica-Zdrój	18 472 55 58 (opłata wg stawki operatora)	Poniedziałek - Czwartek 7:00 - 15:30 Piątek 7:00 - 13:00	pwd@umkrynica.pl	Osoby i rodziny dotknięte problemem alkoholizmu lub narkomanii

		się terapią dla osób uzależnionych i członków ich rodzin					
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE							
54.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Sączu - Punkt Konsultacyjny Poradnictwa Specjalistycznego dla rodzin, dzieci i osób doświadczających przemocy	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Kilińskiego 72a 33-300 Nowy Sącz	18 447 79 25 18 447 79 11 (połączenie bezpłatne)	Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek - Piątek 7:30 – 15:30	pk@pcpr-ns.pl	Dla mieszkańców powiatu nowosądeckiego
55.	Zespół Interdyscyplinarny w Piwnicznej-Zdroju	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. B. Chrobrego 2 33-350 Piwniczna-Zdrój	18 446 41 28 18 446 84 15 (wg. cennika operatora)	W godzinach pracy ośrodka - wedle potrzeb	ops@piwniczna.pl	Dla mieszkańców Gminy Piwnicznej-Zdrój
56.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Gródku nad Dunajcem	Poradnictwo psychoprofilaktyczne	33-318 Gródek nad Dunajcem 170	665 527 665	Wtorek, czwartek 8:00 - 15:00 W razie potrzeb w godzinach pracy 8:00 - 15:00	pomoc@opsgrodek.pl	Dla mieszkańców Gminy Gródek nad Dunajcem

57.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nawojowej	Konsultacje, poradnictwo, informacja	ul. Ogrodowa 2 33-335 Nawojowa	18 445 79 14	Poniedziałek, Piątek 8:00 - 16:00 Środa 7:00 - 11:00	gops@nawojowa.pl	Dla mieszkańców Gminy Nawojowa
58.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Łososina Dolna	Zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie w tym poradnictwo psychologiczne, rodzinne, specjalistyczne ds. przeciwdziałania przemocy	33-314 Łososina Dolna 300	18 521 85 11	Poniedziałek 8:00 - 17:00 Wtorek - Czwartek 7:00 - 15:00 Piątek 7:00 - 14:00	ops@lososina.pl	Dla mieszkańców Gminy Łososina Dolna
59.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Korzennej	Zadania z zakresu pomocy społecznej	33-322 Korzenna 325	18 440 66 26 18 440 66 28 18 440 66 24 18 440 66 43	Trzy razy w miesiącu w piątki 15:30 - 18:30	ops@korzenna.naszops.pl ps@korzenna.naszops.pl	Dla mieszkańców Gminy Korzenna, psycholog udziela porad i wsparcia psychologicznego osobom doświadczającym przemocy, sprawcom stosującym przemoc
60.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Sączu Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. 11 Listopada 11 33-340 Stary Sącz	18 446 20 70	Poniedziałek 8:30 - 16:30 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30	www.starysacz.naszops.pl socjal@starysacz.naszops.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gminy Stary Sącz

61.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Gminie Kamionka Wielka	Zadania gminy z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej, wsparcie socjalne, pedagogiczne, psychologiczne i prawne.	33-334 Kamionka Wielka 253	18 449 07 63 534 756 544	Poniedziałek - Piątek 7:30 - 15:30	osrodek@kamionkaw.naszops.pl	Dla mieszkańców Gminy Kamionka Wielka
62.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmcu Punkt Informacji, Wsparcia i Pomocy dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie	Prawne Psychologiczne Socjalne	ul. Marcinkowicka 6 33-395 Chełmiec	795 491 344 18 548 03 30	Pierwsza i czwarta środa miesiąca 11:30 - 13:30 - prawnik Pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca 10:00 - 12:00 - psycholog Poniedziałek - Czwartek 9:00 - 11:00	gops@chelmiec.pl	Osoby z terenu Gminy zagrożone przemocą domową oraz objęte procedurą Niebieskiej Karty
63.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie	Zadania z zakresu: - informowania o możliwości założenia NK, - informowania o procedurze NK i działaniach jakie obejmuje zwiększone wsparcie dla osób doznających przemocy, - kierowania do psychoterapeuty,	33-390 Łącko 662	18 414 07 34	Wtorek 15:30 - 16:30	www.lacko.pl/ops-lacko.html ops@lacko.pl	Mieszkańcy Gminy Łącko

		<ul style="list-style-type: none"> - kierowania do radcy prawnego - informowania o możliwości złożenia wniosku do GKRPA przy UG w Łącku, - wskazania miejsc gdzie odbywa się Detoks, jak również leczenie Uzależnień Alkoholowych i innych uzależnień - pomocy w napisaniu wniosków do Sądu, Prokuratury, Policji - informowania o instytucjach pomocowych np. OIK, - informowania o programach korekcyjno-edukacyjnych dla osób nie radzących sobie z emocjami, a także na programy dla osób współuzależnionych oraz hostele dla ofiar przemocy, punkty bezpłatnej pomocy prawnej 					
64.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Podegrodziu	Porady psychologiczne Porady prawne	33-386 Podegrodzie 170	18 355 19 09	Psycholog w każdy czwartek 16:00 - 18:00	www.podegrodzie.nasz.ops.pl ops_podegrodzie@pro.onet.pl	Dla osób i rodzin uwikłanych w przemoc i problem alkoholowy

					<p>Prawnik w ostatni czwartek miesiąca 16:00 - 18:00</p> <p>W razie potrzeb ustalane są indywidualne i dogodnie terminy dla petentów</p>		
65.	<p>Punkt Informacyjno - Konsultacyjny w Łabowej</p>	<p>Problemy związane z przemocą domową, problemy lękowe, problemy związane z byciem ofiarą, problemy związane z obawami przed skrzywdzeniem dzieci i najbliższych</p>	<p>33-336 Łabowa 38 pokój nr 19</p>	<p>18 414 24 74</p>	<p>Psycholog, pedagog w każdy poniedziałek 16:30 - 18:30</p> <p>Radca prawny w każdy wtorek 16:00 - 18:00</p>	<p>gmina@labowa.pl</p>	<p>Bezpłatnie dla wszystkich Mieszkańców Gminy Łabowa</p>
66.	<p>Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Grybowie</p>	<p>Psychologiczne, prawne</p>	<p>ul. Jakubowskiego 33 33-330 Grybów</p>	<p>18 448 42 46</p>	<p>Poniedziałek, Środa 7:15 - 15:15</p>	<p>gops@gminagrybow.pl</p>	<p>Dla mieszkańców Gminy Grybów</p>
67.	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Muszynie</p> <p>Gminny Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na terenie Miasta i Gminy Uzdrawiskowej</p>	<p>Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie</p> <p>Zadania Zespołu to m.in:</p> <ul style="list-style-type: none"> - podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie, - diagnozowanie przemocy w rodzinie, 	<p>ul. Piłsudskiego 119 33 - 370 Muszyna</p>	<p>18 534 94 18</p>	<p>Poniedziałek - Piątek 7:30 - 15:30</p>	<p>www.opsmuszyna.naszops.pl</p> <p>ops_muszyna@op.pl</p>	<p>Dla mieszkańców Miasta i Gminy Uzdrawiskowej Muszyna</p>

	Muszyna na lata 2019 -2023	- inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą, - informowanie o instytucjach, osobach i możliwościach uzyskania pomocy					
68.	Ośrodek Pomocy Społecznej - Miejski Zespół Interdyscyplinarny w Mieście Grybów	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej, świadczeń rodzinnych	ul. Ogrodowa 4 33-330 Grybów	18 445 21 62	Poniedziałek 7:30 - 17:00 Wtorek - Piątek 7:00 - 15:00	www.grybow.pl ops.grybow@onet.eu	Dla mieszkańców Miasta Grybów
69.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynicy-Zdroju Zespół interdyscyplinarny	Poradnictwo socjalne, psychologiczne i prawne	ul. Kraszewskiego 37 33-380 Krynica-Zdrój	18 471 07 77 883 908 583 (opłata wg stawki operatora)	Poniedziałek - Piątek 7:00 - 15:00	---	Dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie, alkoholizmem, pomocą asystenta rodziny lub systemem pieczy zastępczej
70.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” Instytutu Psychologii Zdrowia	Prowadzone działania: - pomoc psychologiczna - pomoc prawna - ogólnopolska poradnia mailowa - ośrodek dla osób pokrzywdzonych przestępstwem - działania szkoleniowe i doradcze dla organizacji państwowych oraz dla osób prywatnych	ul. Widok 24 00-023 Warszawa	Poradnia telefoniczna „Niebieskiej Linii” 22 668 70 00 116 123	Poradnia działa 7 dni w tygodniu przez 24 h	www.niebieskalinia.pl sekretariat@niebieska linia.pl	Dla osób doświadczających przemocy

INTERWENCJA KRYZYSOWA

71.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Sączu	Interwencja kryzysowa	ul. Kilińskiego 72 a 33-300 Nowy Sącz	18 447 79 25 18 447 79 11 (połączenie bezpłatne)	Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30	pk@pcpr-ns.pl	Dla mieszkańców powiatu nowosądeckiego
72.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Łososinie Dolnej	Zadania gminy dot. działań pomocy poszkodowanym, ograniczanie strat i zniszczeń	33-314 Łososina Dolna 300	18 444 80 02 fax 18 444 80 28	Poniedziałek 8:00 - 17:00 Wtorek - Czwartek 7:00 - 15:00 Piątek 7:00 - 14:00	ops@lososina.pl ug@lososina.pl	Dla mieszkańców Gminy Łososina Dolna
73.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Sączu	Poradnictwo specjalistyczne dla osób i rodzin znajdujących się w kryzysie	ul. 11 Listopada 11 33-340 Stary Sącz	18 446 20 70	Poniedziałek 8:30 - 16:30 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30	www.starysacz.naszops.pl socjal@starysacz.naszops.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gminy Stary Sącz
74.	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny w Łabowej	Problemy rodzinne	33-336 Łabowa 38 pokój nr 19	18 414 24 74	Psycholog, pedagog w każdy poniedziałek 16:30 - 18:30 Radca prawny w każdy wtorek 16:00 - 18:00	gmina@labowa.pl	Bezpłatnie dla wszystkich mieszkańców Gminy Łabowa

75.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Mieście Grybów	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej, świadczeń rodzinnych	ul. Ogrodowa 4 33-330 Grybów	18 445 21 62	Poniedziałek 7:30 - 17:00 Wtorek - Piątek 7:00 - 15:00	www.grybow.pl ops.grybow@onet.eu	Dla Mieszkańców Miasta Grybów
76.	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	(+48 47) 721 69 00 (+48) 785 700 177	Całodobowa służba dyżurna	dyzurny@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA BEZROBOTNYCH							
77.	Powiatowy Urząd Pracy dla Powiatu Nowosądeckiego	Poradnictwo zawodowe, formy wsparcia osób bezrobotnych wynikające z ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy	ul. Nawojowska 118 33-300 Nowy Sącz	18 440 08 08 fax 18 440 08 08 wew. 300	Poniedziałek - Piątek 7:00 - 15:00	www.pup.powiat-ns.pl ko@pup.powiat-ns.pl	Dla bezrobotnych i poszukujących pracy mieszkańców powiatu nowosądeckiego
78.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	Urząd Pracy ul. Ciepła 20 15-472 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 18:00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Dla osób zarejestrowanych, poszukujących pracy, pracodawców

79.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Sączu	Doradca zawodowy (do końca 2023 r. zgodnie z projektem)	ul. 11 Listopada 11 33-340 Stary Sącz	18 446 20 70	Poniedziałek 8:30 - 16:30 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30	www.starysacz.naszops.pl ops@starysacz.naszops.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gminy Stary Sącz
80.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Podegrodziu	W ramach prac społecznie użytecznych i dostępnych projektach	33-386 Podegrodzie 170	18 355 19 09	Codziennie Poniedziałek - Piątek w godzinach pracy Ośrodka	www.podegrodzie.naszops.pl ops_podegrodzie@pro.onet.pl	Dla osób bezrobotnych zarejestrowanych w Urzędzie Pracy i korzystających z pomocy społecznej
81.	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny w Łabowej	Pomoc dla osób bezrobotnych	33-336 Łabowa 38 pokój nr 19	184142474	Psycholog, pedagog w każdy poniedziałek 16:30 - 18:30 Radca prawny w każdy wtorek 16:00 - 18:00	gmina@labowa.pl	Bezpłatnie dla wszystkich mieszkańców Gminy Łabowa
DLA POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
82.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Korzennie	Zadania z zakresu pomocy społecznej	33-322 Korzenna 325	18 440 66 26 18 440 66 28 18 440 66 24 18 440 66 43	Dwa razy w miesiącu w czwartki 8:00 - 12:30 Jeden czwartek w miesiącu 8:00 - 11:00	ops@korzenna.naszops.pl ps@korzenna.naszops.pl	Dla mieszkańców Gminy Korzenna radca prawny udziela porad w zakresie świadczenia pomocy osobom i rodzinom

83.	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny w Łabowej	Pomoc prawna, pomoc psychologiczna	33-336 Łabowa 38 pokój nr 19	184142474	Psycholog, pedagog w każdy poniedziałek 16:30 - 18:30 Radca prawny w każdy wtorek 16:00 - 18:00	gmina@labowa.pl	Bezpłatnie dla wszystkich mieszkańców Gminy Łabowa
PRAWO KONSUMENCKIE							
84.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta w Nowym Sączu	Poradnictwo z zakresu praw konsumenta	ul. Jagiellońska 33 33-300 Nowy Sącz	18 41 41 624	Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30	pszeliga@nowosadecki.pl	Dla mieszkańców powiatu nowosądeckiego
85.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	22 50 60 800	Poniedziałek - Piątek 8:15 - 16:15	uokik@uokik.gov.pl	Prawo konsumenckie
86.	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny w Łabowej	Pomoc prawna	33-336 Łabowa 38 pokój nr 19	184142474	Psycholog, pedagog w każdy poniedziałek 16:30 - 18:30 Radca prawny w każdy wtorek 16:00 - 18:00	gmina@labowa.pl	Bezpłatnie dla wszystkich mieszkańców Gminy Łabowa

PRAWA PACJENTA

87.	Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ Delegatura w Nowym Sączu	Informacje dotyczące świadczeń medycznych Prawa pacjenta	ul. Ciemna 6 31-053 Kraków ul. Jagiellońska	telefoniczna informacja pacjenta 800 190 590 18 44 22 300	Poniedziałek 8:00 - 18:00 Wtorek - Piątek 8:00 - 16:00	www.nfz-krakow.pl	Dla pacjentów z terenu województwa małopolskiego
88.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	Telefoniczna informacja pacjenta 800 190 590	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Dla osób posiadających poczucie łamania praw pacjenta
89.	Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Telefoniczna informacja pacjenta 800 190 590	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	www.nfz.gov.pl KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl	Dla każdej osoby posiadającej ubezpieczenie lub dla osób zainteresowanych posiadaniem ubezpieczenia zdrowotnego
90.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	Siedziba: ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa Korespondencja: ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	538 117 590	Poniedziałek - Piątek	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

91.	Rzecznik Praw Dziecka - dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD: ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa 22 583 66 00 fax 22 583 66 96	800 12 12 12 (bezpłatna infolinia)	Poniedziałek - Piątek 8:15 - 16:15	www.brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
92.	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Nowym Sączu	Prawo ubezpieczeń społecznych	ul. H. Sienkiewicza 77 33-300 Nowy Sącz	Infolinia ZUS 22 560 16 00 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	Poniedziałek - Piątek 7:00 - 18:00	www.zus.pl cot@zus.pl	Sprawy z zakresu ubezpieczeń społecznych obywateli RP
93.	Centrum Obsługi Teleinformatycznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - renty i emerytury - zasiłki - informacje dla ubezpieczonych - informacje dla płatników - informacje o świadczeniach rodzinnych	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty w w/w placówce	Kontakt z COT 22 560 16 00 (koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)	Konsultanci COT: Poniedziałek - Piątek 7:00 - 18:00	www.zus.pl cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

PRAWO PRACY

94.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Krakowie Oddział w Nowym Sączu	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Pijarska 14 33-300 Nowy Sącz	18 448 25 11 fax 18 448 25 25	Bezpłatne porady prawne: dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych 801 002 417 dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych 459 595 417	www.krakow.pip.pl kancelaria@krakow.pip.gov.pl	Sprawy z zakresu prawa pracy obywateli RP
95.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	22 391 82 15 fax 22 391 82 14	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	Sprawy z zakresu prawa pracy obywateli RP

PRAWO PODATKOWE

96.	Urząd Skarbowy w Nowym Sączu	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza, itp.	ul. Barbackiego 10 33-300 Nowy Sącz	18 547 38 08 fax 18 547 38 01	Poniedziałek 8:00 - 18:00 Wtorek - Piątek 8:00 - 15:00	www.malopolskie.kas.gov.pl us.nowy-sacz@mf.gov.pl	Z porad może korzystać każdy podatnik
97.	Krajowa Informacja Skarbowa	Infolinia w sprawach podatkowych i celnych	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 18:00	www.kis.gov.pl	Z porad może korzystać każdy podatnik

				(dla połączeń z telefonów stacjonarnych) 22 330 03 30 (dla połączeń z telefonów komórkowych) +48 22 330 03 30 (dla połączeń z zagranicy)			
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
98.	Rzecznik Finansowy	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47 A 00-695 Warszawa	Ubezpieczenia gospodarcze: 22 333 73 28 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego: 22 333 73 25 Ubezpieczenia społeczne, OFE, ZUS: 22 333 73 26 22 333 73 27	Poniedziałek 9:00 - 17:00 Wtorek - Piątek 9:00 - 14:00 Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00 Poniedziałek - Piątek 10:00 - 14:00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl www.rf.gov.pl biuro@rf.gov.pl	Dla osób ubezpieczonych i w sporze dotyczącym ubezpieczeń

INNE

99.	Urząd Gminy Chełmiec	Dyżur radcy prawnego - poradnictwo prawne	ul. Papieska 2 33-395 Chełmiec pok. 14	18 548 0 213 18 542 0 214	Wtorek, piątek w godzinach pracy urzędu	---	Dla mieszkańców Gminy Chełmiec
100.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie	Porady prawne w zakresie prawa rodzinnego, pracy, ubezpieczeń społecznych, prawa podatkowego, prawa spadkowego i majątkowego.	33-390 Łącko 662	18 414 07 34	Piątek 14:00 - 16:00	www.lacko.pl/ops- lacko.html ops@lacko.pl	Dla mieszkańców Gminy Łącko
101.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona Praw Obywatelskich	Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	Infolinia 800 676 676 połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych Infolinia dla osób pozbawionych wolności (ze wszystkich telefonów) 22 551 77 91 (połączenie zgodne z taryfą operatora)	Poniedziałek 10:00 - 18:00 Wtorek - Piątek 8:00 - 16:00	www.brpo.gov.pl biurorzecznika@brpo. gov.pl	Dla każdego, kto uważa że jego prawa są łamane.